**Опыт применения Системных Продуктов Здоровья компании ВИТАМАКС   
в программе снижения веса**

*Р.Г. Давыдова,  
 к.м.н., врач-кардиолог,   
г. Москва*

Причины ожирения многочисленны, и методов борьбы с этим недугом довольно много, в нашей работе будет освещаться один из самых эффективных способов. В течение двух лет четко выработалась программа применения Системных Продуктов Здоровья компании ВИТАМАКС, которая предусматривает следующие этапы:

- изменение образа жизни и питания;

- очищение организма;

- нормализация функций организма;

- стабилизация уровня сахара в крови;

- усиление метаболического термогенеза;

- восстановление микрофлоры кишечника;

- применение антиоксидантов;

- физическая активность.

Первый этап нашей программы — выведение шлаков из организма – начинается с очищения кишечника. Для этого применяется сорбент компании ВИТАМАКС ПИТАТЕЛЬНАЯ ОЧИСТКА\* по 1 чайной ложке 1-2 раза в день в течение 2-3 месяцев. В своем составе комплекс ПИТАТЕЛЬНАЯ ОЧИСТКА\* содержит необходимый объем растительной клетчатки; целебные травы; пищеварительные ферменты; антиоксиданты; лакто- и бифидум-бактерии, что свидетельствует о том, что во время очищения организма идет одновременно и процесс лечения слизистой кишечника, и восстановление микрофлоры. Продукт не содержит сахара, консервантов, красителей, дрожжей.

Нарушение кишечной микрофлоры (дисбактериоз) является чуть ли не главной причиной ожирения. Для того, чтобы устранить и/или предупредить дисбактериоз, необходимо воспользоваться комплексом компании ВИТАМАКС ВИТАБАЛАНС 3000\*. Это комплекс молочнокислых бактерий, выращенных на морковной основе, поэтому более жизнеспособных, не содержащих лактозы. Молочнокислые бактерии призваны обезвреживать токсины, образуемые патогенными бактериями.

МУКА ИЕРУСАЛИМСКОГО АРТИШОКА\* – естественный источник полисахарида инулина. Фруктоолигосахариды (ФОС), попадая в кишечник, подвергаются ферментации при помощи размножающихся бифидобактерий. Каждая порция комплекса МУКА ИЕРУСАЛИМСКОГО АРТИШОКА\* – 1 чайная ложка содержит 6 миллионов бифидобактерий. Этот продукт содержит одного только калия в 6 раз больше, чем, например, килограмм бананов. При приеме продукта МУКА ИЕРУСАЛИМСКОГО АРТИШОКА\* в организме синтезируются ацетиловая и молочная кислоты, происходит нормализация РН кишечника.

Рекомендуется принимать продукт по 1 чайной ложке три раза в день, за 30 минут до еды, в течение 2-2,5 месяцев при бактериологическом контроле.

Для нормализации функций организма в нашей программе применяется комплекс компании ВИТАМАКС КОМПЛЕКС СИЛЬНЫХ ФЕРМЕНТОВ. Этот продукт – сложная комбинация ферментов растительного происхождения, призванных переваривать и усваивать пищу, избавлять организм от токсических соединений. Применяется КОМПЛЕКС СИЛЬНЫХ ФЕРМЕНТОВ по одной капсуле перед едой в течение 1-1,5 месяцев.

НОВАЯ ЖИЗНЬ – комплекс ценных ненасыщенных жирных кислот, стимулирующих «сжигание» жиров. В своем составе продукт содержит липиды осетровых рыб, которые, в свою очередь, разделяются на два ключевых питательных компонента: эйкозанпентаеновую кислоту (ЭПК) и докозангексаеновую кислоту (ДГК). Эти кислоты необходимы для синтеза простагландинов. Продукт рекомендуется принимать по 1-й капсуле 2-3 раза в день, в течение 2-2,5 месяцев.

Для стабилизации уровня сахара в крови в нашей программе снижения веса применяется комплекс ВИТАТРИМ ПРО компании ВИТАМАКС, обеспечивающий новый подход к проблемам ожирения. В ее составе содержится ниацин с хромом, которые играют важную роль в регулировании уровня сахара в крови. Хром увеличивает скорость утилизации отложенных жиров и с помощью карнитина способствует выбросу энергии в клетках мышц. Дефицит хрома вызывает повышение уровня сахара в крови, (что проявляется в тяге к сладкому), высокое содержание холестерина, сердечные болезни и ожирение. Хром – один из главных элементов, входящих в состав комплекса ВИТАТРИМ ПРО, регулирует процесс всасывания пищи, более равномерно распределяет поступление сахара в кровь, стимулирует липолиз, замедляет липогенез. У пациентов, принимающих ВИТАТРИМ ПРО, уменьшается аппетит и тяга к сладкому. Принимать этот продукт рекомендуется по следующей схеме: по 2 таблетки 3 раза в день за 40 минут – 1 час до еды, этот режим приема обеспечивает плавную потерю веса до (2-2,5 кг в месяц).

При потере веса идет мощный процесс липолиза, сопровождаюшийся образованием большого количества свободных радикалов, поэтому крайне необходимо параллельное применение антиоксидантов, особенно олигомерных проантоцианидинов — ОПЦ. Компания ВИТАМАКС предлагает стандартизованную(95%) комплекс МЕГА ПРО\*. Это натуральный продукт, превосходящий по антиоксидантной активности в 50 раз витамин Е, и в двадцать раз витамин С, — производится из косточек темного винограда. Рекомендуется принимать продукт в течение 10 дней (из расчета 3 мг на 1кг веса), а в дальнейшем — от 50 до 150 мг в сутки в течение 2-2,5 месяцев. МЕГА ПРО – единственный антиоксидант, проникающий через гемоэнцефалический барьер, который, попадая в клетки мозга, восстанавливает умственные способности, улучшает память и работоспособность.

В более легких случаях при ожирении I и II степени, без сопутствующих болезней, рекомендуется КОНЦЕНТРИРОВАННЫЙ СОК АЛОЭ ПАПАЙЯ-АСАИ, который содержит ферментные антиоксиданты СОД и каталазу, превращающие пероксиды и гидроксиды в безвредную воду. КОНЦЕНТРИРОВАННЫЙ СОК АЛОЭ ПАПАЙЯ-АСАИ рекомендуется принимать натощак, 1/3 стакана утром и вечером в течение 2-2,5 месяцев.

При ожирении III и IV степени необходим прием синергически действующих витаминных антиоксидантов:

МАГНУМ Е\* – витамин-антиоксидант, предохраняющий от окисления и разрушения клеточные мембраны. Рекомендуется принимать продукт по 1-ой капсуле в сутки. Курс 2-3 месяца.

МАГНУМ С – витамин-антиоксидант, оказывающий антиокислительное действие в митохондриях клеток. Рекомендуется принимать продукт по 500 мг в сутки в течение 2-3 месяцев.

МАГНУМ А – витамин-антиоксидант, действующий как «ловушка» для особенно агрессивного свободного радикала в виде атомарного кислорода; по 1 капсуле в день течение 2-3 месяцев.

На фоне приема витаминов-антиоксидантов у пациентов реже возникают обострения хронических заболеваний.

Для дальнейшей стимуляции потери веса рекомендуется на завтрак употреблять комплекс ЕДА В СТАКАНЕ\*\*. Это питательный коктейль, обогащенный растительной клетчаткой, витаминами, микроэлементами, ферментами. Одна порция этого продукта способна заменить собой полноценный прием пищи.

**Вывод**

Применение комплексной программы снижения веса с использованием Системных Продуктов Здоровья компании ВИТАМАКС приводит к стабильной потере веса в течение непродолжительного отрезка времени и, что особенно важно, без побочных эффектов, без обострений хронических заболеваний, а с хорошим самочувствием и повышенной работоспособностью.

\* Биологически активные комплексы ПИТАТЕЛЬНАЯ ОЧИСТКА, ВИТАБАЛАНС 3000 (МУКА ИЕРУСАЛИМСКОГО АРТИШОКА), МЕГА ПРО и МАГНУМ Е в настоящее время сняты с производства. Их аналоги: НУТРИКЛИНЗ, ПРОБИОТИК КОМПЛЕКС ПРО, НИМФОВИТ и ТОКОФЕРИТ.

\*\* Биологически активный комплекс ЕДА В СТАКАНЕ в настоящее время снят с производства.